

## **Programa y contenido académico**

### **1er Bimestre**

#### *Arbitraje y reglamento*

- Lineamientos generales y objetivos del curso
- Aspectos administrativos
- Regla N° 17
- Reglamento de Mini Handball
- Reglamento de Infantiles y Menores
- Regla N° 1, 2, 3
- Aclaraciones 1, 2, 3
- Regla N° 4, 5 y 6
- Aclaración 8
- Regla N° 7, 9 y 10
- Aclaraciones 4 y 5

#### *Técnica y táctica*

- Sistemas ofensivos y defensivos Infantiles y Menores
- Charla con Directores Técnicos de categorías formativas.

### **2do Bimestre**

#### *Entrenamiento y expresión corporal*

- Test físico diagnóstico
- Expresión corporal – El árbitro (Posición, gestoformas y movimientos)

#### *Arbitraje y reglamento*

- Regla N° 11, 12, 13, 14 y 15
- Aclaración 6
- Regla N° 8 y 16
- Regla N° 18
- Aclaración 7
- Reglamento relativo a la zona de cambios
- Directrices e interpretaciones

#### *Preparación mental y psicología deportiva*

- Preparación mental del árbitro. Convivir con el error. Como sobrellevar la presión.