
EXTREMOS: ÚLTIMAS TENDENCIAS

Hace ya dos años que tenemos un nuevo Libro de Reglas en el que el principal cambio fue la redacción totalmente nueva de la Regla 8, facilitando unos criterios muy claros para que todos los árbitros pudiesen usarlos en cualquier momento, valorando conceptos tales como la posición del defensor (frontal, de lado, por atrás), la parte del cuerpo que sufre el impacto (torso, brazo de lanzamiento, piernas, cabeza), la dinámica del contacto (intensidad, velocidad) y el efecto causado (pérdida del control del cuerpo, riesgo físico para el atacante). Desde entonces hemos puesto especial atención en aplicarlos a los pivots, en contraataques y en general a los atacantes de la primera línea (Central y Laterales).

Pero nos hemos olvidado de los extremos en su posición natural, sí, el extremo, y este es un grave problema, ¿por qué? En los viejos tiempos los defensores se limitaban a moverse más o menos rápido para lograr su objetivo, cerrar el espacio libre y reducir el ángulo de lanzamiento del extremo atacante, normalmente intentando evitar el choque con el atacante. Pero en los tiempos modernos, poco a poco, la situación se ha vuelto más y más grave, empujones más o menos fuertes en la cintura, golpes en el estómago, saltar con el propio cuerpo contra el del atacante que está en el aire, empujón desde atrás, girar el propio cuerpo en el último momento para que el atacante choque contra el brazo-codo-hombro del defensor o algo más grave como golpear en los testículos; también la última tendencia, muy difícil de descubrir para los árbitros, es dar el último paso muy largo con las piernas totalmente abiertas de forma que o bien el defensor pone su pie encima del pie del atacante o es el atacante quien pone su pie sobre el del defensor, en ambos casos hay una clara pérdida del equilibrio que podría llevar a un también grave riesgo físico.

Hemos empezado a observar seriamente este problema en el mundial femenino de Brasil-2011, en las distintas Competiciones Continentales y en los Juegos Olímpicos de Londres, razón por la que durante las Reuniones Técnicas (Technical Meetings) previas al comienzo del mundial de España-2013, se hicieron llegar estas reflexiones a los árbitros seleccionados para que mejoraran su concentración en este tipo de situaciones, de forma que no cerraran los ojos antes este problema, sino que lo afrontaran con unos criterios idénticos y muy claros, de forma que los extremos pudiesen hacer su trabajo con brillantez y sin riesgos para su salud.

Podríamos resumir todos los problemas en 3 situaciones diferentes:

a) Defensor dentro del Área de portería (especialmente cuando viene corriendo por dentro del Área y sale de ella en el último instante) *versus* defensor correctamente fuera del Área del área de portería.

Escuela de Árbitros de Balonmano de la Republica Argentina



Defensor dentro del área	Defensor ganando ventaja por dentro del área	Dentro del área y mano en cintura del atacante

b) Falta del defensor *versus* falta del atacante. Esto se produce cuando el defensor gana su posición conforme a las Reglas, si en estas situaciones los árbitros le castigan con 7 metros, el defensor nunca más volverá a intentar defender legalmente, se convertirá en un furioso y duro defensor, algo lógico de entender.

Defensor gana la posición, Falta del Atacante	Atacante salta sobre el cuerpo del defensor bien situado	Defensor corriendo contra el atacante, 7m±Sanción Progresiva

c) Sanción disciplinaria (Tarjeta amarilla, exclusión de 2 minutos o tarjeta Roja) *versus* no sanción disciplinaria (solo la sanción técnica). Muy importante saber distinguir una de otra, saber exactamente cual es la decisión adecuada en cada momento, para transmitir el mensaje adecuado, sin errores. Muy grave cuando realmente hay riesgo para la integridad física del atacante. La diferencia entre la decisión de Sanción Progresiva, 2 minutos Directos o una Tarjeta Roja, está en el **efecto** de la acción defensiva, acorde con los Criterios establecidos en la regla 8:3.

Sin duda este es el problema más serio.

<p>Por qué esa mano del defensor? 7m±Sanción Progresiva/2 minutos</p>	<p>Defensor golpea con brazo/codo, 7m±2 min/Tarjeta Roja</p>	<p>Mano en la pierna del atacante, 7m±Sanción Progresiva/2 minutos</p>
<p>Defensor golpea con brazo/codo en estómago atacante, 7m±2min/Tarjeta Roja</p>	<p>Defensor golpea con la mano en bajo estómago del atacante 7m±2min/Tarjeta Roja</p>	<p>Defensor golpea con el brazo costado del atacante 7m±2min</p>

<p>Defensor usa el área y abre sus piernas exageradamente, si hay choque hay sanción disciplinaria</p>	<p>Largo último paso defensor, probable sanción 2min/Tarjeta Roja</p>	<p>Largo último paso con pie sobre el del atacante, Tarjeta Roja, grave riesgo físico</p>
<p>Piernas muy abiertas y grave riesgo físico para el atacante, 2min/T. Roja</p>	<p>Defensor pisa al atacante, grave lesión como resultado, T. Roja</p>	<p>Misma jugada con otro punto de vista</p>

En los Juegos Olímpicos de Londres los árbitros mejoraron en este aspecto, pero sin ser suficiente para los responsables de la Comisión de Arbitraje, por eso se insistió en el siguiente gran evento IHF y el resultado en el Campeonato del Mundo de España ha sido muy satisfactorio en este aspecto, los árbitros supieron enviar el mensaje adecuado y los equipos poco a poco fueron olvidando estas tácticas. Se trata ahora de extender este mensaje al resto de competiciones continentales y nacionales, para que técnicos, jugadores y aficionados entiendan los fundamentos de las reglas y las decisiones arbitrales.

¿Cómo los árbitros pueden mejorar y aplicar este concepto?

- Entendiendo el problema y usando buenos criterios
- Trabajando con videos y clips sobre el tema
- Controlando las situaciones desde el comienzo del partido, enviar un mensaje claro a todos los participantes
- No ser tolerantes, no cerrar los ojos ante situaciones claras

-
- Trabajo de equipo (Team-Work), ambos árbitros son responsables
 - Concentración al máximo, especialmente la del árbitro de portería
 - Dar una **Información** muy clara en el caso de sanciones disciplinarias, explicando el motivo de las mismas, no solo al culpable sino a todos los presentes, jugadores, técnicos, espectadores periodistas

No podemos olvidar cual es el trabajo más importante de un árbitro: Proteger la salud de los jugadores y, al mismo tiempo, ayudaremos a mejorar la imagen del Balonmano, vendiendo una publicidad totalmente positiva.

Ramón Gallego

Miembro de la Comisión de Reglas y Arbitraje de la IHF

